

Bienvenida al Grupo “Sobrios por hoy” por Skype

Hola, esperamos que esté muy bien.

Muchas gracias por contactarnos. Lo/a felicitamos por la valentía que ha tenido al escribirnos para pedir ayuda.

Bienvenido/a al Grupo “Sobrios por hoy” de Adictos Sexuales Anónimos –ASA– (o SAA, por sus siglas en inglés). Este es un espacio de recuperación para adictos sexuales o para quien crea que tiene un problema con comportamientos sexuales adictivos.

Nuestras reuniones son gratuitas, no es necesario hacer una cita con antelación y puede participar en cuantas reuniones desee.

Nuestras reuniones se realizan por medio de la aplicación Skype, y se realizan sólo con audio (no con video).

HORARIO DE LAS REUNIONES

Todos los lunes, jueves y sábados, a las 22:00 horas de Argentina / 21:00 horas de Miami, con duración de 1 hora y media.

Si tuviese dudas con respecto a la hora de la reunión en su zona horaria, por favor, ponerse en contacto con nosotros para ayudarlo. Pueden visitar también el siguiente sitio para verificar la diferencia horaria:
<http://www.timeanddate.com/worldclock/argentina/buenos-aires>

CÓMO PARTICIPAR

Para poder participar en nuestras reuniones, solamente debe agregar (en Skype) al siguiente usuario:

sobrios.por.hoy
(incluyendo los puntos).

Y debe llamar o escribir a este usuario en el día y horario de la reunión.

SOY NUEVO CON LA APLICACIÓN SKYPE

¿Qué es Skype y cómo se instala?

Skype es un programa para realizar llamadas por medio de internet que permite comunicarse gratuitamente con otros usuarios en cualquier país del mundo.

La aplicación Skype puede utilizarse desde una PC o un teléfono móvil.

Para descargar e instalar Skype visite el sitio:
<http://www.skype.com/intl/es/get-skype>

¿Cómo creo una cuenta de Skype?

Para crear una cuenta de Skype visite:
<https://login.skype.com/intl/es/account/signup-form>

MÁS INFORMACIÓN SOBRE ADICTOS SEXUALES ANÓNIMOS -ASA- (SAA)

Puede encontrar más información sobre nuestra Comunidad y sobre otras reuniones disponibles en:

<https://saa-recovery.org>

<http://www.ahhasa.org>

<http://saatalk.info/es/>

LITERATURA PARA LA RECUPERACIÓN

Puede también encontrar literatura en español, en línea, en:
<https://saa-recovery.org/SAALiterature/Spanish/>

Para quienes recién ingresan a nuestra Comunidad, se recomienda que comiencen leyendo el siguiente folleto:

<https://saa-recovery.org/SAALiterature/Spanish/ParaComenzar/>

COMUNICACIÓN CON NOSOTROS

Si desea comunicarse con nosotros, puede hacerlo por esta misma vía o por correo a la siguiente dirección:
sobriosporhoy2012@gmail.com

Nos despedimos con un afectuoso saludo.

Esperamos compartir con usted en nuestras próximas reuniones y poder ayudarle.

Serenas y felices 24 horas.